



Das Leben entdecken

4 SOMMERFERIEN LERNWOCHEN MIT AXEL

Woche 1

Gesundheit & Ernährung

Woche 2

Plastik & Abfall

Woche 3

In der Stadt unterwegs

Woche 4

In der Natur unterwegs

Woche 1: Gesundheit & Ernährung

- Was ist Gesundheit?
- Was ist gesunde Ernährung?
- für mich? - für Tiere? - für die Natur?
- Warum ist es so schwer, gesund zu essen?
- Die Ernährungspyramide
- Der Saisonkalender

Wochenaufgaben

1. Mach dir einmal ein **leckeres gesundes Frühstück** und poste ein Foto davon in der Gruppe.
2. Mach dir einmal ein **leckeres gesundes Mittagessen** und poste ein Foto davon in der Gruppe.
3. Mach dir einmal ein **leckeres gesundes Abendessen** und poste ein Foto davon in der Gruppe.
4. Suche **Werbung für gesundes Essen** und poste es in der Gruppe.
5. Verzichte einen ganzen Tag auf **Zucker** und schreibe in dein Heft wie das für dich war.
6. Verzichte einen Tag auf **tierische Produkte**. und schreibe in dein Heft wie das für dich war.
7. Interviewe drei Personen zum Thema gesunde Ernährung mit den Fragen:
 - a) Was ist für dich gesundes Essen?
 - b) Wo und wie würdest du gerne gesünder essen?
 - c) Was hindert dich daran?

Liebe Grüße und viel Spaß

Axel



Das Leben entdecken

4 SOMMERFERIEN LERNWOCHEN MIT AXEL

Woche 1

Gesundheit & Ernährung

Woche 2

Plastik & Abfall

Woche 3

In der Stadt unterwegs

Woche 4

In der Natur unterwegs

Woche 2: Plastik & Abfall

- Was ist toll an Plastik?
- Was ist schlecht an Plastik?
- für mich? - für Tiere? - für die Natur?
- Welchen Plastikabfall machen wir?
- Was passiert mit dem Abfall?
- Welche Alternativen gibt es?

Wochenaufgaben

1. Gehe einmal durch dein Zimmer, deine Wohnung, dein Haus, deine Straße und finde alles, was aus Plastik ist. Fotografiere drei Dinge, die dich wundern.
2. Mess einmal, wie lange es dauert, bis bei dir ein gelber Sack voll ist und schau dann, was dort alles drin ist.
3. Ersetze eine Plastiksache durch etwas, das nicht aus Plastik ist und nutze sie.
4. Suche Werbung für ein Produkt ohne Plastik.
5. Suche dir im Internet einen Kanal (Insta, YouTube, etc.) wo es um Plastik geht und informiere dich.
6. Versuche einmal draußen vielleicht beim Einkauf NEIN, zu etwas aus Plastik zu sagen und schau was passiert.
7. Interviewe drei Personen zum Thema Plastik
 - a) Was ist für dich das Plastik-Problem in der Welt?
 - b) Wie gehst du damit um?
 - c) Worauf könntest du in Zukunft achten?

Liebe Grüße und viel Spaß

Axel



Das Leben entdecken

4 SOMMERFERIEN LERNWOCHEN MIT AXEL

Woche 1

Gesundheit & Ernährung

Woche 2

Plastik & Abfall

Woche 3

In der Stadt unterwegs

Woche 4

In der Natur unterwegs

Woche 3: In der Stadt unterwegs

Meistens gehen wir durch die Stadt und schauen uns nur gedankenverloren um oder blicken sogar auf das Handy. Dabei kann der Fußweg und der Spaziergang für eine wissenschaftliche Stadtuntersuchung genutzt werden, um die eigene Stadt neu zu entdecken. Führe Buch über deine Entdeckungen.

Wochenaufgaben

1. Gehe von deiner Haustüre aus 1.000 Schritte in eine Richtung. Wo landest du dann?
2. Wieviele unterschiedliche Fassadentypen entdeckst du in deiner Siedlung? (Putz, Beton, Backstein, Fachwerk, Holz, Glas, Holz, Schiefer)
3. Wie riecht es in deiner Straße? In welcher Straße riecht es anders und nach was?
4. Lasse dich 5-15 Minuten Blind durch die Stadt führen und beschreibe, was dir aufgefallen ist.
5. Finde so viele Straßenbeläge wie möglich.
6. Fotografiere "Gesichter" in deiner Stadt. (Türen, Fenster, Fassaden etc.)
7. Welches Gebäude in deiner Siedlung ist unverwechselbar? Versuche es zu malen oder zu zeichnen.
8. Frage zwei Menschen nach ihrem Lieblingsort in deiner Stadt und besuche einen.
9. Gehe zum höchsten Punkt deiner Stadt.

Liebe Grüße und viel Spaß

Axel



Das Leben entdecken

4 SOMMERFERIEN LERNWOCHEN MIT AXEL

Woche 1

Gesundheit & Ernährung

Woche 2

Plastik & Abfall

Woche 3

In der Stadt unterwegs

Woche 4

In der Natur unterwegs

Woche 4: In der Natur unterwegs

Viele von uns leben in der Stadt oder einer städtischen Siedlung, oder verbringen zumindest mehr Zeit in Gebäuden und auf asphaltierten Wegen als in der Natur. Dabei ist die Natur die Grundlage unseres irdischen Lebens. Nehmen wir uns eine Woche Zeit und nähern wir uns der Natur, dort wo wir sie finden.

Wochenaufgaben

1. Sammle sieben verschiedene Baum-Blätter, klebe sie in dein Heft und schreibe Fakten aus dem Internet dazu.
2. Gehe durch (d)eine Straße und schau dir die Vorgärten einmal genauer an. Was fällt dir auf?
3. Setze dich einmal mindestens fünf Minuten an den Stamm eines Baumes und beobachte, was du beobachten kannst.
4. Gehe vor dein Haus und suche dir eine kleine Pflanze. Schau sie dir genau an. Mach das jeden Tag mindestens einmal mit der selben kleinen Pflanze.
5. Fotografiere Natur. Kleine und Große.
6. Gehe barfuß über zehn verschiedene Bodenarten. Notiere in deinem Heft wie es sich anfühlt.
7. Schreibe ein Gedicht über die Natur.
8. Schau einmal ob du Lebensorte für Tiere findest, große und kleine. Schreibe sie in dein Heft.
9. Unterhalte dich mit zwei Menschen über die Natur und frage sie, was sie besonders bedeutend finden.

Liebe Grüße und viel Spaß

Axel